

Cranio Sacraal therapie *de tekens van het lichaam verstaan*

Als iemand de diagnose kanker te horen krijgt is een eerste reactie vaak verbazing of ongeloof. Reacties als: "Ik ben nooit ziek geweest..." of "ik heb nooit ergens last van gehad..."

Het is niet erg waarschijnlijk dat er geen "tekenen" zijn geweest voordat kanker wordt gediagnosticeerd. Wel is het mogelijk dat iemand zich niet bewust was van de signalen die het lichaam heeft gegeven. Of iemand was zich wel bewust, maar heeft geen aandacht aan de signalen geschonken. In onze maatschappij wordt het negeren van ziekte nog te vaak gezien als stoer en sterk zijn.

Het is helaas meer regel dan uitzondering dat mensen niet écht de tijd nemen om hun lichaam te voelen. Als kanker zich manifesteert is het een laatste noodkreet. Het lichaam (de geest en de ziel) wil gevoeld en gehoord worden. Omdat mensen met kanker vaak het contact met hun lichaam verloren hebben, gaat er een wereld voor ze open als er echt gevoeld gaat worden. Vanaf het moment dat de kanker gediagnosticeerd wordt gaat iemand door een aantal fases van het ziekteproces (we spreken hier liever over helingsproces) heen. We zullen de verschillende fases afzonderlijk bespreken en daarbij aangeven wat Cranio Sacraal therapie (in het kort Cranio) in die fase te bieden heeft.

Diagnose

Op het moment van de diagnose kanker gaat er van alles door je heen; ongeloof, ontkenning, wanhoop, angst. Op dit moment is het belangrijk om contact te maken met dit gevoel zodat je de realiteit onder ogen kunt zien. Cranio kan je ondersteunen in het proces van erkenning en acceptatie. Het kan je ondersteunen in de zoektocht naar vragen als "waarom nu, of waarom ik?". Omdat de diagnose kanker vaak gezien wordt als een doodsoordeel is angst een veelvoorkomende emotie die vaak geen ruimte krijgt om gevoeld te worden, doordat er snel een behandelingstraject wordt uitgezet. Deze angst kan de patiënt ervan weerhouden een second opinion aan te vragen, of alternatieve methoden te onderzoeken. Cranio stelt de cliënt in staat om contact te maken met de angst en het een plek te geven. Het zal de cliënt in staat stellen om in contact te komen met gevoelens die door de angst geblokkeerd zijn. Er zal meer rust en ruimte komen zodat de cliënt de tijd kan nemen die nodig is.

Contacten met medisch deskundigen

De patiënt legt vaak de verantwoordelijkheid voor het genezingsproces in handen van de arts. Vertrouwen in de arts en behandeling is uitermate belangrijk, net als je bewust te zijn van je eigen verantwoordelijkheid. Het blijkt een hele opgave om, met alle emoties die de diagnose met zich meebrengt, heel dicht bij je zelf te blijven en je niet gek te laten maken. Het is zo belangrijk om in dit stadium van de ziekte trouw aan jezelf te blijven. Cranio nodigt de cliënt uit om bij zijn gevoel te blijven in contacten met de medici. Het kan helpen om in deze "warboel" van mogelijkheden en adviezen inzicht te geven door aan het ritme van het Cranio sacrale systeem te vragen welke behandeling het lichaam kiest. Hierdoor kan de patiënt met meer rust en vertrouwen de gekozen behandeling ondergaan.

De behandeling

Welke behandeling er uiteindelijk gekozen wordt, de behandelingen zullen bijna altijd spanningen met zich meebrengen. Het contact met artsen, het wachten op uitslagen, het omgaan met familie en vrienden, het kiezen voor een omstrede alternatieve behandeling, het kan erg in gewikkeld zijn. Cranio kan in dit proces zorgen voor een ontspanning op het aller diepste niveau. Het belang en effect van deze ontspanning mag niet onderschat worden! Het zal de cliënt steeds weer in contact brengen met zijn eigen wijsheid en feeling houden wat goed is voor dat moment.

Praten met het hart

Maar Cranio heeft nog veel meer te bieden. Door de behandeling kunnen er cel-herinneringen vrijkomen zodat onverwerkte emoties de kans krijgen om een weg naar buiten te vinden. Dit is van





essentieel belang in het genezingsproces van kanker (en nog veel meer ziektebeelden). Zo kan de patiënt begeleidt worden in zijn bewustwordingsproces. Het stelt de cliënt in staat om in contact te komen met zichzelf op geestelijk en uiteindelijk zelfs ziels niveau. Er kunnen antwoorden gevonden worden op vragen als: "Wat heeft de kanker mij te vertellen?" "Zijn er verborgen emoties die aandacht nodig hebben?" "Wat kan ik hier van leren?", "Wie ben ik?" "Wat is mijn doel in mijn leven?" Dit is van wezenlijk belang in het genezingsproces. De cliënt steeds weer in contact brengen met de tekens van het lichaam. Tenslotte geeft het lichaam steeds aan hoe de situatie is en wat er wellicht niet in orde is.

Etienne Peirsman, oprichter en docent aan de Peirsman Cranio Sacraal Academie heeft voor een vernieuwende ontwikkeling gezorgd in de Cranio Sacraal therapie. Hij maakt gebruik van de diepere ritmes van Sutherland, de technieken van Upledger en van zijn eigen meditatieve benadering, waardoor de therapeut veel fijngevoeliger kan werken en de cliënt op een unieke manier uitnodigt tot een bewustwordingsproces. Door zijn manier van werken is het in contact komen met het "innerlijk weten" binnen ieders bereik gekomen. Een bijzondere benadering van Etienne is o.a. het "praten met het hart" waarbij de cliënt de kans krijgt zijn stem te lenen aan het eigen hart en er dus rechtstreeks gecommuniceerd kan worden tussen cliënt en het eigen hart.

Dit geeft ons de kans de boodschap van de kankercellen te horen en te begrijpen. Zou jij niet willen weten wat de boodschapper te vertellen heeft voordat hij vernietigd wordt?

Alarm -en immuunsystemen

Naast praten met het hart ontwikkelde Etienne ook technieken om met het Reticular Alarm System in de hersenen te communiceren. Door dit vaak overprikkelde systeem te resetten kan er weer ontspanning in het lichaam ontstaan waardoor er weer rust

en ruimte komt voor herstel. Dat ons immuunsysteem een grote rol speelt bij het voorkomen van ziekten, en dus ook van kanker, is bekend. Communicatie met het immuunsysteem kan veel inzicht bieden en nadat het gehoord is kan er in dit systeem hernieuwde energie vrijkomen waardoor immuun-cellen beter kunnen helpen de kankercellen op te ruimen en/of de schade die ontstaan is door operaties of chemokuren te herstellen.

Pijn

Kanker kan gepaard gaan met veel pijn, door de kanker zelf, of veroorzaakt door de bijwerkingen van de behandelingen. Ook kan emotionele pijn de fysieke pijn verergeren. Cranio kan vaak beter helpen tegen pijn dan pijnstillers, door de diepe ontspanning die het teweeg brengt en doordat de emotionele kant ruimte en aandacht krijgt, waardoor de pijn minder wordt of zelfs verdwijnt.

Genezing

Genezen van kanker gaat veelal ook gepaard met tegenstrijdige emoties. Terugkeer in het dagelijks leven blijkt vaak niet zo makkelijk. Cranio kan de cliënt helpen kijken wat hem weerhoudt en uiteindelijk begeleiden naar terugkeer in de maatschappij.

Stervensbegeleiding

Onze maatschappij is er op gericht om de dood te ontkennen. In het geval dat er geen kans meer is op genezing en de cliënt zijn dood onder ogen moet gaan zien kan Cranio ook hier van grote betekenis zijn. Over "helen" spreek je als iemand door diep zelf-onderzoek zichzelf "heelt". Dit zal je uiteindelijk een "vrij" mens maken. Ook als dat sterven betekent. <

Voor meer informatie:

Peirsman Cranio Sacraal Academie

www.pcsa.nu